



**SLOVENSKO BEZ DROG**

Občianske združenie

Hviezdna 38

821 06 Bratislava



**Objednajte si bezplatnú prednášku:**

# PRAVDA O DROGÁCH

naši prednášatelia sú Vám k dispozícii **každý deň v týždni**, v čase vyučovania

Od septembra 2009 do dnešného dňa sme na základných a stredných školách zorganizovali **viac ako 3900 prednášok PRAVDA o DROGÁCH**. Zúčastnilo sa ich **viac ako 137.000 žiakov ZŠ a študentov SŠ**. Hodnotenia našich prednášok učiteľmi, deťmi a médiami nájdete na našej stránke [www.slovenskobezdrog.sk](http://www.slovenskobezdrog.sk).

**Hlavným cieľom prednášky je dosiahnuť u žiakov POROZUMENIE toho, prečo DROGY pre nikoho nie sú skutočným riešením bežných problémov (u žiakov sú často problémom škola, známky, rozchod s chalanom alebo dievčaťom, nesmelosť, nuda, atď...).** Naším práním je, aby žiaci na konci každej našej prednášky urobili **vlastné rozhodnutie, že drogy brať nebudú.**

Jedna prednáška je určená pre približne 30 žiakov (nie viac ako 50) a zúčastňujú sa jej aj učitelia. Trvá jednu vyučovaciu hodinu a je **bezplatná** (náklady na realizáciu prednášok hradíme z príspevkov od podporovateľov a z 2% z daní).

Na prednáškach so žiakmi rozoberáme **10 tém/právd o drogách**: to, ako drogy fungujú, ako a prečo vyniká závislosť, čo sú najčastejšie príčiny toho, že niekto začne brať drogy, ako je to s drogami a vitamínmi a minerálnymi látkami v tele, aký je rozdiel medzi legálnymi a nelegálnymi drogami, ako drogy vplývajú na myseľ, ako drogy menia emócie, ako dlho zostávajú drogy v tele, aká je skutočná pravda o Marihuane, ako je to s drogami a tvorivosťou, atď...

Študentom vysvetľujeme a diskutujeme s nimi o tom, čo všetko môžu DROGY spôsobiť im samotným, ich priateľom, ich rodine,... Mnoho príkladov o škodlivosti a účinkoch legálnych aj nelegálnych drog počas prednášok nám hovoria priamo žiaci a študenti.

Často s dečkami diskutujeme o témach, ako je používanie drog v zdravotníctve a o tom, prečo je v poriadku používať morfium (heroin) alebo marihuanu pri obrovských bolestiach pacienta po zranení alebo pri rakovine a prečo nie je v poriadku dať si jointa alebo dávku heroínu, keď sa niekto nudí alebo je smutný. Toto mnohým žiakom nie je jasné a preto práve tieto argumenty často používajú tí, čo drogy predávajú.

12, 13, 14 ale ani 18 ročné decká jednoducho nerozumejú tomu, ako je možné, že niekedy je použitie nejakej drogy v poriadku a inokedy zase nie. Rovnako ako nerozumejú tomu, prečo „je v poriadku“ keď ich rodičia fajčia alebo pijú alkohol, pričom oni to robiť nemôžu. Deti potrebujú poznať odpovede na tieto otázky. Ak ich nemajú, vedie to k tomu, že práve v tomto veku drogy prvýkrát skúsia. A časť z nich pri nich potom aj zostane.

Naším práním je, aby sa pravda o škodlivosti všetkých drog dostala k žiakom skôr, ako sa k nim dostanú falošné informácie od ich „priateľov“ alebo drogových dílerov.

**Jedine tak môžeme zastaviť nepriaznivý trend užívania drog!**

Vaše požiadavky na prednášky môžete zaslať e mailom na adresu [info@slovenskobezdrog.sk](mailto:info@slovenskobezdrog.sk). Odpovieme Vám do 24 hodín.

Mgr. Michal Bučko,  
Riaditeľ občianskeho združenia  
0905 320240